



Squadre nuoto agonistico

Il Centro Benessere Aquarius di Magnano in Riviera organizza squadre di nuoto a seconda dei livelli di confidenza con la disciplina.

Dagli esordienti agli assoluti i nostri tecnici federali selezionano i nuotatori per l'inserimento nel mondo delle competizioni.

La preparazione degli atleti da Settembre 2013 è affidata a Erica Buratto, Campionessa Italiana di Nuoto, e nuovo allenatore e Coordinatore Tecnico del settore agonistico.

Categorie agonisti:

Categoria Assoluti a partire da: Inizio allenamenti: Dal lunedì al venerdì ore 17:45-19:45	Maschi 1999 Femmine 2000
Categoria Esordienti "A" fino a: lunedì, martedì, giovedì, venerdì ore 18:00-19:30	Maschi 2000 Femmine 2001
Categoria Esordienti "B" fino a: Lunedì e mercoledì ore 17:30 Sabato ore 14:45	Maschi 2002 Femmine 2003
Categoria Propaganda fino a: Inizio allenamenti: Lunedì e mercoledì ore 17:30 Sabato ore 14:45	Maschi 2003 Femmine 2004
Categoria Master Base, Plus, Open: Inizio allenamenti: Martedì e giovedì ore 19:50	Per Adulti

A Lezione con Alice tutti i Lunedì alle ore 19.00 su Telefriuli

Alice Mizzau Testimonial Gruppo Aquarius

Campionessa Italiana di Nuoto e Finalista Olimpica Olimpiadi di Londra 2012

insegna le tecniche basi del Nuoto ed ha una allieva di eccezione:

Erica Buratto Coordinatrice Gruppo Agonisti Aquarius

Campionessa Italiana di Nuoto e Campionessa Mondiale di Nuoto per Salvamento

Prima Lezione:

Seconda Lezione:

Terza Lezione:

Quarta Lezione:

Quinta Lezione:

Lezione 6

