

## ORARI DEL CENTRO BENESSERE

LUNEDÌ/GIOVEDÌ/VENERDÌ	10.00-14.00/14.00-18.00/18.00-22.00
<b>MARTEDÌ SOLO DONNE</b>	<b>10.00-16.00</b>
MARTEDÌ UTENZA MISTA	16.30-22.00
MERCOLEDÌ	CHIUSO /14.00-18.00/18.00-22.00
SABATO e DOMENICA	10.00-14.00/14.00-18.00/18.00-20.00

## MASSAGGI IN CENTRO BENESSERE (solo su prenotazione)

All'interno del Centro Benessere è possibile usufruire di diversi massaggi.

Per gli Abbonati i costi sono: Massaggio 30 minuti .....	38,00 euro
Massaggio 60 minuti .....	49,00 euro

I costi dell'Ingresso Giornaliero con massaggio: Massaggio 30 minuti .....	38,00 euro
Massaggio 60 minuti .....	55,00 euro

I MASSAGGI attualmente disponibili sono:

- |                                   |                          |
|-----------------------------------|--------------------------|
| - Rilassante                      | - Di Breuss              |
| - Decontratturante                | - Cranio-Sacrale         |
| - Anticellulite e Tonificante     | - Svedese                |
| - Linfodrenaggio                  | - Thailandese e Thai-Oil |
| - Mobilizzazione Articolare       | - Ayurvedico             |
| - Sportivo                        | - Californiano           |
| - Tecnica Metamorfica             | - Maori                  |
| - Trigger Point e Digitopressione | - Coffee                 |

**I massaggi sono acquistabili anche tramite pacchetti: 5 Massaggi + 1 in omaggio  
10 Massaggi + 1 in omaggio**

**AQUARIUS**  
WELLNESS CENTER

- Piscine Interne Coperte
- Giardino Esterno con Piscina
- Palestra Sala Macchine
- Corsi Fitness a Terra e in Acqua
- Area Benessere e Massaggi
- Shop

Via Cividina, n.54 - 33010 - Magnano in Riviera (UD)  
Tel. 0432 783824  
info@aquarius.it - www.aquarius.it



Affiliata CSEN 52577 / FIN 873304 / UISP G041012

INFO **AQUARIUS**  
WELLNESS CENTER



AREA  
**CENTRO**  
**BENESSERE**

## SAUNA ESTERNA - CALIDARIUM MAGNUM

Rilassante, ottima per la pulizia della pelle, per il rafforzamento delle difese immunitarie e per la stimolazione della circolazione sanguigna. All'uscita dalla sauna, dopo aver deterso il corpo con una doccia, potrete immergervi nella tinozza di acqua gelata o sciacquarvi con la doccia a secchiello d'acqua fredda, donando al vostro organismo tutti i benefici dati dal repentino cambio di temperatura. Grande Sauna ubicata in una parte del giardino con capienza di circa 38 persone.

Alimentata con focolare a legna, raggiunge la temperatura di 85-90° e umidità di circa 10-20%.

## SAUNA INTERNA

La sauna dona grandi benefici all'organismo, come la pulizia profonda della pelle, il rafforzamento delle difese immunitarie, la stimolazione della circolazione sanguigna.

Rilassante Sauna con una temperatura di 90° e umidità di circa 20-40%.

## AUFGUSS

L'Aufguss è un rituale di benessere/purificazione/svago che viene svolto in sauna da un Aufgussmeister (o maestro di sauna). Consiste in un forte getto di vapore molto caldo e impregnato di oli essenziali purissimi aromatici e balsamici naturali. Rilassa il sistema nervoso centrale, aumenta le difese immunitarie, ideale per chi soffre di malattie respiratorie.

## BIOASAUNA - VITARIUM

L'alternanza della Biosauna con bagni freddi sollecita in maniera dolce i capillari e le vene superficiali e permette loro di mantenersi particolarmente elastici ed efficienti.

I benefici della Biosauna si confermano sul cuore. Per questo motivo viene suggerita anche come riabilitazione per infartuati.



## AREA RELAX - FOGOLAR

Due aree perfettamente attrezzate per il tuo riposo. Una con sdrai e tavolini, l'altra con comode chaise longue imbottite e divanetti. Attorno al bellissimo Fogolar Friulano (camino).

## DOCCE AD ATTRAZIONE

Aromi naturali di sandalo, limone e pino per una doccia rivitalizzante che trascina in una dimensione dove corpo e spirito si uniscono in piena armonia.

## GIARDINO ESTERNO

Giardino esterno dedicato solo ed esclusivamente al vostro relax fornito di sdraio dove potrete rinfrescarvi d'inverno ed abbronzarvi d'estate, soggiornando liberamente senza l'uso del costume in completa privacy.

## MASSAGGI

I nostri massaggiatori sono a disposizione durante tutto l'orario di apertura del centro benessere per i massaggi. Sono su prenotazione e possono essere da 30 o da 60 minuti.

## VASCA IDROMASSAGGIO

L'idromassaggio porta benefici al corpo ed alla mente. Riduce lo stress, aumenta le enforfine, tonifica e combatte la ritenzione idrica.

La vasca contiene 10/15 persone. L'acqua ha una temperatura di 33-34°.

Zona relax circondati da candele e comodi sdraio per il riposo e la lettura.

## BAGNO TURCO

Con una temperatura di 40-50° e un'umidità del 99% è il modo migliore per allentare la tensione muscolare, disturbi circolatori, raffreddori, bronchiti e allergie grazie alle essenze disciolte nel vapore.

## SCRUB

Gli operatori mettono a disposizione per il Bagno Turco lo Scrub corpo e viso a base di olii e prodotti leviganti di origine salinica e non, per un peeling purificante e profondo.

## PERCORSO KNEIPP

Il massaggio plantare svolto dalle pietre di fiume e dall'alternarsi dell'acqua calda e fredda (18-38°) rigenera tutto l'organismo rilassandolo, tonificandolo e rinvigorendolo.

