

Massaggio sportivo:

Eseguito su specifiche regioni corporee, al fine di migliorare la performance atletica. Diverse le sue proprietà benefiche: riduzione delle tensioni muscolari, della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa, stimolazione della microcircolazione locale, preparazione muscolare all'attività fisica ed infine un effetto drenante. Trova applicazione non solo dopo una gara, ma anche tra una competizione e l'altra o prima della gara stessa.

Massaggio antistress:

Attraverso movimenti dolci, delicati e distensivi, questo massaggio scarica la tensione nervosa favorendo il rilassamento muscolare. Riattiva la circolazione del sangue, quella linfatica e aumenta le difese immunitarie, stimolando la produzione di endorfine.

Reiki:

Agisce sul piano energetico, riequilibrando i corpi sottili e i chakra. Si effettua attraverso l'imposizione delle mani. L'operatore diventa canale dell'Energia Universale, indirizzandola in punti specifici del corpo, per colmare i vuoti energetici e dissipare gli eccessi di energia.

Cranio-Sacrale:

Fa parte della tradizione osteopatica, si tratta di una tecnica dolce e non invasiva, non presenta quindi le manipolazioni proprie del massaggio. Lavora sulla circolazione e sui ritmi biologici dei fluidi del corpo. Consiste in un tocco molto leggero, in grado di mettere l'operatore in sintonia con il ritmo del corpo, in silenzio, ascoltandone quasi il battito.

Massaggio con pietre calde (Hot Stone):

Unisce gli effetti della termoterapia a quelli della manipolazione. L'operatore dopo aver cosperso la parte del corpo da trattare con olio, posiziona le pietre ed effettua un massaggio che stimola la vasodilatazione cutanea donando maggiore elasticità ai tessuti, ottenendo un risultato di benessere totale.



Massaggi

Via Cividina, 54 - 33010
Magnano in Riviera (UD)
Tel. 0432 783824
info@aquarius.it
www.aquarius.it

AQUARIUS
CENTRO BENESSERE



Massaggio rilassante:

Piacevole ed avvolgente, viene eseguito utilizzando tecniche di manipolazione occidentale e orientale, dona una piacevole sensazione di relax totale sia fisica che mentale. Migliora la circolazione sanguigna e linfatica, favorisce il rilassamento delle articolazioni, l'eliminazione delle tossine e il miglioramento dell'aspetto esteriore della pelle.

Massaggio decontratturante:

Indicato per le persone che presentano un dolore muscolare localizzato in distretti specifici, ad esempio a seguito di posizioni posturali scorrette, o sforzi fisici inadeguati. Rende più elastici i tessuti, scioglie le tensioni muscolari e stimola le terminazioni nervose.

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui:

Adatto alle articolazioni attraverso movimenti profondi e di rotazione. Si esegue con l'avambraccio, è indicato per la schiena, gambe e per le tensioni alla base del collo. Distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, risultando piacevolmente rilassante, tonificante, ottimo per la circolazione del sangue e del sistema linfatico.

Massaggio Thailandese:

Questo massaggio, eseguito sul futon, utilizza manovre di compressione e digitopressione utili per riattivare il circuito venoso e linfatico, apportando un miglioramento del tessuto connettivo e drenando i liquidi in eccesso. Gli stiramenti e le mobilizzazioni che richiamano le principali posizioni Yoga, detraggono i muscoli, ottimizzano i movimenti articolari e la postura.

Aromamassaggio:

L'olio di mandorle dolci utilizzato nel massaggio, funge da vettore per veicolare meglio gli oli essenziali profumati nello strato profondo del derma. Gli oli essenziali, conseguentemente alla stimolazione dei tessuti stanchi ed iponutriti, favoriscono la crescita delle formazioni cellulari ed hanno una azione leucotattica.



Massaggio Ayurvedico:

Si basa sulla concezione "olistica" dell'uomo, che considera il corpo inscindibile dalla mente. Lo scopo del massaggio è quello di ripristinare l'equilibrio dell'organismo e di mantenere la salute fisica e mentale. Viene eseguito con sfioramenti e frizioni lungo i principali canali e centri energetici del corpo (i Dosha o Marma).

Anticellulite:

Alto a stimolare la circolazione del sangue e quella linfatica periferica, il massaggio migliora le condizioni dei tessuti e rallenta il processo di invecchiamento. Grazie a questo massaggio si rimuovono i liquidi ristagnanti e le tossine accumulate, si possono prevenire o attenuare gonfiori, ritenzione idrica, senso di pesantezza alle gambe, cellulite a stadi iniziali e accumuli adiposi localizzati.

Linfodrenaggio:

Efficace contro i gonfiori o pelle a buccia d'arancia, questo massaggio contribuisce al nutrimento cellulare, rivitalizzando i tessuti. Migliora la circolazione, favorisce l'eliminazione delle tossine, risultando disintossicante, drenante e apportando un effetto rilassante alla persona.

Riflessologia plantare:

Nei piedi esistono zone riflessogene, collegate a tutte le parti del corpo; attraverso queste zone è quindi possibile stimolare l'intero organismo mediante la digitopressione. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica contribuendo a ridurre le tensioni corporee.

Massaggio Tonificante:

Grazie alla sua manualità ha come risultato il rassodamento cutaneo, oltre ad alleviare tensioni e donare una immediata sensazione di leggerezza. Effettuando una ricca stimolazione della vasodilatazione si permette di riattivare i processi cellulari, velocizzando i processi rigenerativi dei tessuti e favorendo una buona irrorazione dei muscoli.

