

Idrokinesiterapia

I vantaggi della Rieducazione Funzionale in Acqua

- la diminuzione della forza di gravità, rende i movimenti più naturali e meno stressanti per le articolazioni consentendo l'esecuzione di movimenti impensabili a secco
- la resistenza dell'acqua è graduale; ciò consente di mantenere una tensione muscolare uniforme durante i movimenti favorendo il recupero del tono e della flessibilità muscolare
- Per poter eseguire gli esercizi non è necessario saper nuotare, l'acqua normalmente non supera i 150 cm e vengono comunque utilizzati piccoli attrezzi per favorire il galleggiamento.

Consapevolezza corporea

Aumento della flessibilità e tonicità

Mobilità articolare e dell'equilibrio

Prevenire i dolori muscolo scheletrici

Raggiungere un buon rilassamento

Recupero degli schemi motori

Rieducazione Funzionale In Acqua

AQUARIUS
CENTRO BENESSERE

Centro Benessere di **Magnano in Riviera**

Via Cividina 54 / 33010 Magnano in Riviera
tel. 0432 - 783824 / www.aquarius.it / e-mail info@aquarius.it

Rieducazione Funzionale Idrokinesiterapia In Acqua



AQUARIUS
MAGNANO IN RIVIERA

Rieducazione Funzionale Idrokinesiterapia

In Acqua

Perchè & per chi

L'idrokinesiterapia rappresenta un ottimo supporto alle terapie riabilitative e alla fisioterapia e rientra nella più grande famiglia delle terapie acquatiche. Consiste in una terapia naturale ed efficace per il recupero ed il mantenimento dell'apparato locomotore, che favorisce i tempi di recupero. Consiste nell'immersione del corpo in piscina. Il peso corporeo viene alleggerito fino al 90% al fine di affrontare gli esercizi di riabilitazione con uno sforzo sensibilmente ridotto. Grazie a questa metodologia di lavoro si registrano ottimi risultati terapeutici in breve tempo.

La riabilitazione in acqua va considerata parte integrativa di un programma riabilitativo prescritto dallo specialista.

Il programma riabilitativo verrà impostato in seguito ad un'attenta valutazione dei bisogni del paziente e degli obiettivi prefissati.

Indicazioni:

L'idrokinesiterapia è il trattamento ideale per la cura di diverse patologie:

- deficit muscolari
- per riacquistare il movimento articolare post-intervento
- per la cura di artrosi
- tonificazione muscolare pre-intervento
- per gli anziani
- per pazienti con patologie neurologiche, che possono trovare difficile e doloroso muoversi a terra.

Il corpo beneficia del massaggio rilassante e distensivo dell'acqua apportando inoltre benessere fisico e mentale.

Come si struttura



Svolto da un **fisioterapista** prevede 40 minuti di ginnastica dolce sviluppato in esercizi semplici in acqua a corpo libero o con l'ausilio di attrezzi, suddivisi in quattro grandi categorie:

- tono muscolare
- mobilità articolare e dell'equilibrio
- recupero degli schemi motori
- recupero del gesto sportivo

I cicli sono da 8 sedute.

Personale:
Fisioterapista Qualificato