

## ORARI del CENTRO BENESSERE

LUNEDÌ / GIOVEDÌ / VENERDÌ	10.00 - 22.00
MARTEDÌ solo donne	10.00 - 16.45
MARTEDÌ utenza mista	16.45 - 22.00
MERCOLEDÌ	15.00 - 22.00
SABATO e DOMENICA	10.00 - 20.00

### REGOLAMENTO

In questo Centro Benessere l'utilizzo del costume non è consentito. In tutte le zone comuni i clienti sono obbligati a mantenere un comportamento di naturale riserbo nei confronti di tutto ciò che riguarda la propria nudità. Viene richiesto di accedere al Centro Benessere indossando ciabatte ed avvolti in asciugamano, non è consentito di entrare in sauna, bagno turco e frigidarium con le ciabatte, riporre davanti alla porta. È obbligatorio durante

le saune stendere il telo sotto la seduta in modo che isoli tutto il corpo, fare una doccia per detergersi dal sudore ogni qualvolta si esca dalle saune o bagnoturco e prima di immergersi nelle vasche di raffreddamento. All'interno del bagno turco, nel frigidarium e nell'idromassaggio si entra senza asciugamano. Nelle zone relax, si prega inoltre di non tenere occupato il posto con teli o accappatoi. All'interno di tutto il Centro Benessere è vietato l'uso di telefoni cellulari.

**AQUARIUS**

piscine coperte  
palestre fitness  
e macchine  
area benessere,  
saune e massaggi  
pro-shop  
solarium

Via Cividina, 54  
33010 Magnano in Riviera  
Udine

Tel 0432 783 824  
info@aquarius.it  
www.aquarius.it

Partner:

**T.85**  
Turismo Ottantacinque  
Business travel & vacanze

INFO **AQUARIUS**  
MAGNANO IN RIVIERA



## **SAUNA ESTERNA - CALIDARIUM MAGNUM**

Grande sauna ubicata in una parte del giardino con capienza massima 40 persone. Alimentata con focolare a legna raggiunge la temperatura di 80°-100° e umidità di circa 10-30%. Rilassante, ottima per la pulizia della pelle, per il rafforzamento delle difese immunitarie e per la stimolazione della circolazione sanguigna. All'uscita della sauna potrete immergervi nella tinozza di acqua gelata o sciacquarvi con la doccia a secchiello d'acqua fredda, donando al vostro organismo tutti i benefici dati dal repentino cambiamento di temperatura.

## **SAUNA INTERNA**

Rilassante sauna con una temperatura di 80°-100° e umidità di circa 10-30%. La sauna dona grandi benefici all'organismo, come la pulizia profonda della pelle, il rafforzamento delle difese immunitarie, la stimolazione della circolazione sanguigna.

## **BIOSAUNA - VITARIUM**

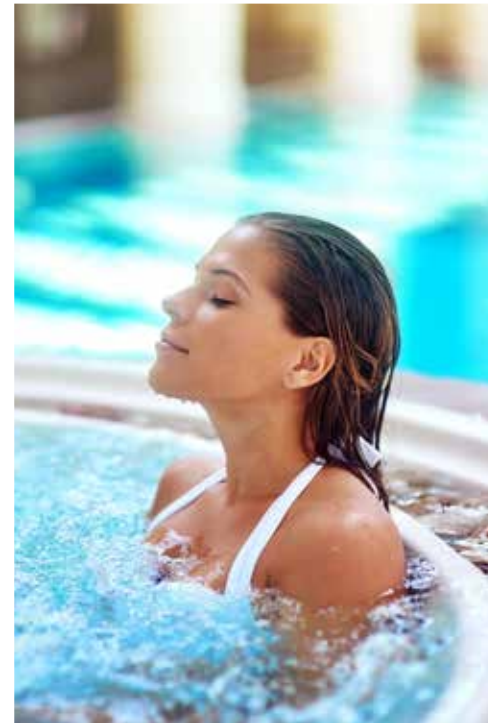
Oasi di benessere con essenze naturali, profumi stimolanti e musica meditativa. Sauna con una temperatura di 70° e umidità del 30% circa.

## **AUFGUSS**

L'Aufguss è un rituale di benessere/purificazione/svago che viene svolto in sauna da un Aufgussmeister (o maestro di sauna). L'appuntamento con l'Aufguss in sauna è allo scadere di ogni ora, viene ricordato dal suono di una campanella, consiste in un forte getto di vapore molto caldo e impregnato di essenze aromatiche o balsamiche.

## **PERCORSO KNEIPP**

Il massaggio plantare svolto dalle pietre di fiume e dall'alternarsi dell'acqua calda e fredda (18°-38°), rigenera tutto l'organismo.



## **> AREA RELAX - FOGOLAR**

Due aree perfettamente attrezzate per il tuo riposo, una con sdraio e tavolini, l'altra con comode shas long imbottite e divanetti, attorno al bellissimo fogolar friulano (camino).

## **> DOCCE AD ATTRAZIONE**

Aromi naturali di menta, fiori di melo e pino silvestre per una doccia rivitalizzante che trascina in una dimensione dove corpo e spirito si uniscono in piena armonia. Temperatura da 15° a 30° a piacere.

## **> GIARDINO ESTERNO**

Giardino esterno dedicato esclusivamente alla parte wellness, con ombrelloni e sdraio dove potrete rinfrescarvi d'inverno ed abbronzarvi d'estate, soggiornando liberamente senza l'uso del costume in completa privacy.

## **> MASSAGGI**

I nostri massaggiatori sono a disposizione durante tutto l'orario di apertura del centro, i massaggi sono su prenotazione, possono essere da 30 o da 60 minuti.

## **> VASCA IDROMASSAGGIO**

Una vasca idromassaggio per 10/15 persone dove rilassarsi circondati da candele e comodi sdraio per il riposo e la lettura.

## **> BAGNO TURCO**

Con una temperatura di 40°-50° e un'umidità del 99% è il modo migliore per allentare la tensione muscolare, disturbi circolatori, raffreddori, bronchiti e allergie, grazie anche alle essenze disciolte nel vapore.

## **> SCRUB**

Gli operatori mettono a disposizione per il Bagno Turco scrub corpo e viso a base di olii e prodotti leviganti di origine salinica e non per un peeling purificante e profondo.

## **> FRIGIDARIUM**

Il benefico effetto del freddo sul sistema linfatico e circolatorio era conosciuto fin dai tempi dei romani. Questa stanza costantemente raffreddata garantisce una sensazione di vitalità e freschezza fisica e mentale.

