

AREA PISCINA

Aggiornato il 01-09-2010

L'AREA PISCINE E' MOMENTANEAMENTE CHIUSA.

Acquagym

	LU	MA	ME	GI	VE	SA
10:00 - 10:45			Francesca			
13:30 - 14:15			Tina		Tina	
18:15 - 19:00		Elena		Elena		
19:00 - 19:45		Elena		Elena		

Durata della lezione: 45 minuti

Acquabike

	LU	MA	ME	GI	VE	SA
9:00						Elisa
10:00						Elisa
15:00						
20:00		Elena		Elena		

Lezione a prenotazione: sono previste lezioni singole o abbonamenti da 6, 11, 20, 35 lezioni

Durata della lezione: 45 minuti

Acquababy

Orari	Martedì dal 22.04.2008 al 03.06.2008
11:45 - 12:20	SARA 6 lezioni + 1 recupero

Durata della lezione: 35 minuti

AREA FITNESS

Aggiornato il 01-09-2010

ORARI: Lunedì: 12:00 - 20:00
Martedì: 12:00 - 20:00
Mercoledì: CHIUSO
Giovedì: 12:00 - 20:00
Venerdì: 12:00 - 20:00
Sabato: 10:00 - 15:00
Domenica: CHIUSO

Pilates

Orari	venerd' dal 4.04.2008 al 27.06.2008
11:45 - 12:35	TINA 10 Lezioni + 1 Recupero

Durata della lezione: 50 minuti